

## ASSISTER À UN ENTRAÎNEMENT :

Afin d'assister à un entraînement il est demandé d'y participer, ceci afin de ne pas déranger les autres membres lors de leur séance d'entraînement.

Il suffit d'être muni d'un pantalon de sport et d'un t-shirt.

Il est demandé de se présenter 15 minutes avant le début de la séance et de la suivre jusqu'à sa fin.

Les personnes de moins de 18 ans doivent être obligatoirement accompagnées d'une personne adulte.

## DOCUMENTS :

- certificat médical
- dossier d'inscription
- demande de licence
- deux photos d'identités

## MATÉRIEL : la sécurité avant tout

Il est demandé à tous nos membres de se munir de protections adaptés, ceci afin de se protéger personnellement mais aussi de protéger ses partenaires d'entraînements.

TARIFS ANNUELS : (-10% pour chaque membres d'une même famille) (possibilité de régler en 2 fois)

Enfants (moins de 13 ans) :

- section loisir 160 euros
- section élite 185 euros

Adolescents 13 - 17 ans :

- section loisir 185 euros
- section élite 210 euros

Adultes (à partir de 18 ans) :

- section loisir 310 euros
- section élite 335 euros

TARIFS FORFAITS : (à partir de 18 ans, tarifs affichés sans frais de licence, entraînement du lundi au vendredi plus les dimanches matin de 10h à 12h30 en période de compétition)

1 mois : 60 euros  
3 mois : 150 euros  
5 mois : 210 euros

TARIFS ENTRAINEMENTS PRIVÉS : nos entrainement privés sont adapté aux demandes de l'évèves, remise en forme, coatching compétition ou self defence).

20 euros la séances d'1H30

100 euros les 7 séances d'1H30

Horaires suivant disponibilité des enseignements.

